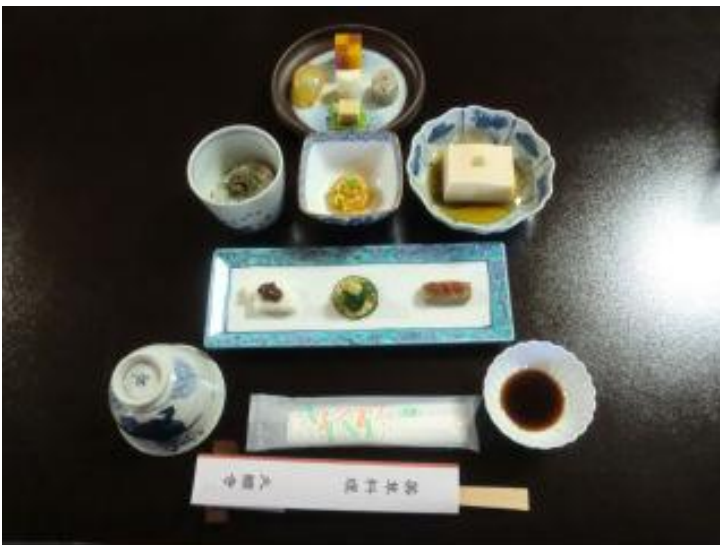


食文化シリーズ 大願寺「薬草料理の賞味会」を開催

平成22年10月30日 宇陀市大宇陀区にあります大願寺で薬草料理の賞味会を開催しました。



薬草という苦いイメージがありますが、菊花、紅花、ヤブカンゾウの花、ナツメ、ドクダミ、ユキノシタ、ハッカ、ヨモギ、朝鮮人参、銀杏、クコの実など沢山の材料に手間ひまを掛けてつくられ、食べやすく調理した料理でありました。

その後、宇陀松山重要伝統的建造物群保存地区にある森野旧薬園を森野社長の案内で見学し、付近の民家や酒蔵を散策しました。